

「羊」洋得意賀新春

羊年將至，祝各位「羊年進步」、「身心康泰」!

過去一年，本會一眾執行委員會委員及辦事處職員已經就著去年初所擬定的 FITNESS plus 發展模式，逐步落實未來五年的策略發展計劃，以進一步推廣普及體育的教育工作。本會於去年六月增聘發展經理一職，執行委員會期望藉此促進在公共傳訊和社區服務範疇的會務發展，務求把「體適能」這個概念扎根社區，使之遍地傳開。



香港現時的社會氣氛緊張低沈。「體適能」所講求的平衡發展、非競賽性及自我超越等特質，正正是能夠改變社會的良方。讓我們繼續肩負起全人健康的使命，昂首邁向乙未羊年。

| 重溫 FITNESS plus 發展模式 | | | | | | | |
|-----------------------------|---|----------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|--|
| F | I | T | N | E | S | S | plus |
| Foremost Position (據先地位) | Image of Professional and Distinction (專業形象) | Team Development (團隊建立) | New Idea and Information (創新意念及資訊) | Enhancement of Quality (品質提升) | Serving our Members (由衷服務會員) | Serving the Community (關切社區服侍) | Long-term location of PFA office (會址長遠發展) |

辦事處於農曆新年後舉辦"新春行運一條龍一天遊"，盼望藉此加強會員之間的聯繫，一同迎接會務豐富而又充滿挑戰的新一年。謹此預祝各位「身體健康」、「萬事如意」!