

優質教育基金—親子愛運動計劃

計劃總結

黃永森先生

中國香港體適能總會 行政總監

優質教育基金—親子愛運動計劃 項目總監

誠蒙優質教育基金贊助，本會得以順利推行「親子愛運動計劃」。計劃目的是構建有利於「體能與健康」發展的校園和家庭環境；改善學前教育工作者的學與教表現；創建以家校合作為本的「體能與健康」推廣和教育策略。

自 2013 年 4 月開始，經過長達十八個月的工作，計劃透過四個階段的方案，向五所本地註冊的幼稚園的幼兒、家庭及教職員提供服務，總服務人次達 17,980 之多。本會特地於 2014 年 9 月 24 日下午假香港理工大學蔣震劇院舉辦了「親子愛運動計劃分享會」，總結和分享計劃推行的經驗，以及呼籲更多業界友好延續「親子愛運動」的精神，為建立健康的下一代出一分力。出席分享會的學前教育界同工和機構代表過百人，場面熱鬧。



特此感謝五所協作幼稚園(包括伊斯蘭博愛幼稚園、青衣商會幼稚園、東涌浸信會幼稚園、荃威幼稚園及東華三院王胡麗明幼稚園)的校董會、校長、主任和教職員全力支持「親子愛運動計劃」，藉此表揚一眾熱情參與計劃的家長和幼兒。在總會統籌下，五所幼稚園在短短十八個月內完成及參與了校本評估、健體閣設置、專業培訓、師徒式服務、家長講座、攝影比賽、親子運動會、運動紀錄冊、觀課日、聯校運動日暨嘉許禮，以及分享會。

雖然「親子愛運動計劃」即將告一段落，但是推動「親子愛運動」的工作並未結束。本會將更積極聯同教育局、康樂及文化事務署和衛生署，以至整個學前教育界延續幼稚園的體能與健康工作，與本地幼稚園和學前教育組織保持密切的聯絡。本人希望「親子愛運動計劃」的推行經驗和成果能夠為業界帶來啟示，使更多幼稚園加入「親子愛運動」的行列，讓我們的下一代有更均衡的「體能與健康」發展。讓我們同心協力，為我們的幼兒構建更健康和更有活力的家庭和學習環境！